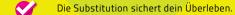
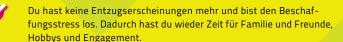
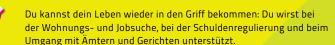
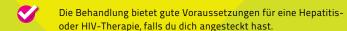
## KURZ UND KNAPP: WARUM SUBSTITUTION GUT FÜR DICH IST











## WEITERE INFORMATIONEN

Unter **meinebehandlungmeinewahl.eu** findest du viele Informationen und Erfahrungsberichte zur Substitutionsbehandlung. Auch **indro-online.de** ist eine gute Quelle.

Eine Liste von Einrichtungen der Drogenhilfe (von Arztpraxen über Beratungsstellen bis hin zu Wohnprojekten) bietet die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen unter dhs.de > Einrichtungssuche.

Drogenberatungsstellen findest du auch unter drugcom.de > Beratung & Hilfe.

IMPRESSUM
Herausgeber: Deutsche AIDS-Hilfe e.V., Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, www.aidshilfe.de, dah@aidshilfe.de
2011, Bestellnummer: 042008
Konzept und Text: Dirk Schäffer, Holger Sweers
Gestaltung: Die Goldkinder GmbH, Agentur für Kommunikation, Berlin



aidshilfe.de

Fotografie: Monic Johanna Wollschläger, Berlin

Druck: X-Press Grafik und Druck GmbH, Berlin

aidshilfe.de Deutsche AIDS-Hilfe

## SUBSTITUTION? Substitution heißt "Ersatz": Statt Heroin bekommst du ein Medikament, das dei-

nen "Drogenhunger" stillt. Diese Substitutionsmittel sind frei von Verunreinigungen und enthalten immer die gleiche Wirkstoffmenge. So vermeidest du Abszesse und Überdosierungen. Außerdem sind die Medikamente legal, und du bist den Beschaffungsstress los.

Die Substitutionsbehandlung bietet beste Chancen auf eine Verbesserung deiner Gesundheit und deiner sozialen Lage. Auf lange Sicht kann sie auch der Start in ein Leben ganz ohne Drogen sein. Diese positiven Erfahrungen machen in Deutschland schon über 77,000 Menschen.

Dieser Flyer liefert die wichtigsten Infos zu dieser Behandlung und zeigt dir, an

wen du dich mit Fragen wenden kannst.

Bei einer Substitutionsbehandlung hast du keine Entzugserscheinungen mehr.

Es gibt verschiedene Substitutionsmittel – der Substitutionsarzt entscheidet mit dir gemeinsam, welches Medikament eingesetzt wird.

WAS DU ÜBER DIE SUBSTITUTIONSBEHANDLUNG WISSEN SOLLTEST

Die Kosten für die Behandlung werden von der Krankenkasse übernommen.

In den ersten Monaten musst du jeden Tag in die Praxis gehen, um dein Substitutionsmittel abzuholen. Später kann dir der Arzt ein Rezept schreiben. Dann

Eine Substitutionsbehandlung kann Jahre dauern, oft auch lebenslang. Das ist

kannst du das Mittel für maximal sieben Tage mit nach Hause nehmen.

sierungen führen.

völlig in Ordnung. Wenn du trotz Substitution weiterhin den Drang hast, Drogen zu nehmen, kann das Substitutionsmittel falsch dosiert sein – sprich auf jeden Fall mit dem Arzt! Außerdem können Drogen zusätzlich zum Substitutionsmedikament zu Überdo-

Wenn du ständig "nebenbei" Drogen oder Medikamente konsumierst, kannst du aus der Behandlung fliegen – in deiner Substitutionspraxis finden unregelmäßige Kontrollen auf solchen "Beigebrauch" statt.

In der Regel gehört eine "psychosoziale Begleitung" (PSB) zur Substitution. Sie kann z.B. bei der Wohnungs- und Arbeitsplatzsuche, bei Ämtern und Gerichten oder bei der Schuldenregulierung helfen.

Wenn du über eine Substitution nachdenkst, lässt du dich am besten erst mal ausführlich in einer Drogen- oder Aidshilfe beraten. Dort kann man dann gemein-

sam mit dir den Kontakt zu einer Substitutionspraxis herstellen.

Übrigens: Auch wenn du kein deutscher Staatsbürger bist, aber eine Aufenthaltsgenehmigung hast und krankenversichert bist bzw. Krankenhilfe bekommst, kannst du dich substituieren lassen. Das ist auch bei einer Duldung bzw. Aufenthaltsgestattung möglich.